

Принято
на Педагогическом совете
Протокол №1 от 27.08.2020 г.

Утверждено
Приказ от 27.08.2020 г. № 49
Директор МАУДО
«Киришская ДЮСШ»
Токарев В.К.



**Календарный график
МАУДО «Киришская ДЮСШ»
отделения дзюдо, программы
спортивной подготовки на 2020-2021 учебный год**

В Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования создано структурное подразделение и с 01 января 2020 года реализуется программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо». Программа основана на федеральных стандартах спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21.08.2017 года № 767 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо») . Программа реализуется на бесплатной основе и внесена в муниципальное задание Учреждения.

Перечень программ	Программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», спортсмены от 7 лет- без ограничения возраста, срок реализации программы-от 9 лет и более.							
Адреса мест осуществления спортивной подготовки	МАУДО «Киришская ДЮСШ», 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Строителей, дом 10.							
Этапы спортивной подготовки	НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	СС-1
Максимальный объём учебно-тренировочной работы (час.в неделю) приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21.08.2017 года № 767 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»	до 5 час.	до 6 час.	до 6 час.	до 12 час.	до 12 час.	до 14 час.	до 16 час.	до 21 час.
Возраст занимающихся	7-21 год							
Начало тренировочного года	С 01.09 2020 по 31.08.2021 г., август-сентябрь 2020 г.- перевод и зачисление лиц на программу спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» на следующий этап подготовки по итогам контрольных испытаний							
Продолжительность тренировочного года по этапам подготовки	-этап начальной подготовки: 52 недели, окончание 31 августа 2021 года, 46 недель -непосредственно в условиях спортивной школы и 8 недель- работа по индивидуальным планам; -тренировочный этап: 52 недель, окончание 31 августа 2021 года, 44 недель- непосредственно в условиях спортивной школы, участие в соревнованиях, в условиях летнего оздоровительного лагеря, тренировочных сборов, 8 недели - работа по индивидуальным планам;							

	- этап совершенствования спортивного мастерства: 52 недель, окончание 31 августа 2021 года, 44 недель- непосредственно в условиях спортивной школы, участие в соревнованиях, в условиях летнего оздоровительного лагеря, тренировочных сборов, 8 недели - работа по индивидуальным планам;
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днём (в зависимости от учебной нагрузки по виду спорта и этапу спортивной подготовки).
Режим тренировочных занятий	Тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов, для занимающихся 16 лет и старше занятия могут проходить до 21.00 часа.
Каникулярные дни	1-8 января 2021 г.-зимние каникулы, занятия осуществляются по индивидуальным планам; 42 дня (отпуск тренера)-летние каникулы, занятия осуществляются в летних оздоровительных лагерях, на тренировочных сборах и по индивидуальным планам.
Праздничные дни	1,9 мая, 12 июня 2021 г. занятия осуществляются по индивидуальным планам.
Длительность тренировочных занятий	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного занятия (в рамках программы спортивной подготовки) в группах начальной подготовки первого, второго и третьего годов обучения не должна превышать двух академических часов в день (45 минут x 2), в выходные и каникулярные дни продолжительность занятий занимающихся не более 4-х академических часов в день. В группах с 2-х и 3-х часовой нагрузкой в день после 40 минут теоретических занятий организуется перерыв длительностью 10 минут. Режим занятий в группах разрабатывается тренером и утверждается руководством спортивной школы.
Основные формы спортивной подготовки	- групповые тренировочные занятия; - индивидуальные занятия; - теоретические занятия; - медико- восстановительные мероприятия; - тестирование и медицинский контроль; - участие в соревнованиях; - тренировочные сборы; - летние оздоровительные лагеря; - инструкторская и судейская практика; - семинары, зачёты.
Периодичность контрольно-переводных испытаний	Вступительные-сентябрь (для лиц, претендующих на зачисление в группы НП-1 г.об.); текущие- январь (для лиц, проходящих спортивную подготовку более 1-го года); промежуточные-май (для лиц, проходящих спортивную подготовку более 1-го года); итоговый-июнь (для лиц, закончивших прохождение программы спортивной подготовки).

Календари и Положения спортивно-массовых мероприятий	Календарный план спортивно-массовых мероприятий Района , Ленинградской области, Российской Федерации, спортивной федерации.
Продолжительность летнего оздоровительного периода.	С 01.06 2020 г. по 31.08.2020 г.