

Российская федерация
Муниципального образования
Киришский муниципальный район
Ленинградской области

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КИРИШСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИКАЗ

от 30.12.2022 г.

№ 99

г. Кириши

| |
|--|
| Об утверждении календарного плана спортивно-массовых мероприятий и плана работы по проведению мероприятий ВФСК «ГТО» МАУДО «Киришская ДЮСШ» на 2023 год. |
|--|

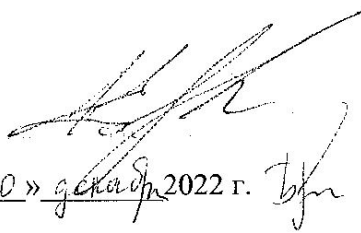
На основании Постановления администрации Киришского муниципального района Ленинградской области от 04.07.2017 г. № 1585 «О наделении МАУДО «Киришская ДЮСШ» правом по оценке выполнения нормативов испытаний ВФСК «ГТО» в муниципальном образовании Киришский муниципальный район Ленинградской области», руководствуясь типовым положением о создании центров тестирования ВФСК «ГТО», на основании Календаря массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области на 2021 год ГБУ «Центр «Ладога», спортивных федераций Ленинградской области по видам спорта, решения педагогического совета (протокол № 2 от 28.12.2022 г.) и в целях упорядочения работы МАУДО «Киришская ДЮСШ»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Инструктору-методисту Бурлан Е.В. подготовить План проведения физкультурно-спортивных мероприятий ВФСК «ГТО» для обучающихся общеобразовательных организаций Киришского муниципального района Ленинградской области на 2023 год; разработать график проведения тестирования ВФСК «ГТО» для обучающихся общеобразовательных организаций Киришского муниципального района Ленинградской области на 2023 год.
2. Утвердить План и график проведения физкультурно-спортивных мероприятий ВФСК «ГТО» для обучающихся общеобразовательных организаций Киришского муниципального района Ленинградской области на 2023 год (приложение 1).
3. Утвердить календарный план спортивно-массовых мероприятий по видам спорта МАУДО «Киришская ДЮСШ» на 2023 год (приложение 2).
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор:

Токарев В.К.

С приказом ознакомлен/а: «30» декабря 2022 г.  Бурлан Е.В.



Календарь физкультурно-спортивных мероприятий ВФСК «ГТО» на 2023 год

| № п/п | Название мероприятия | Участники | Место проведения | Дата проведения |
|-------|--|--------------------------|---------------------|------------------------|
| 1 | Тестирование ВФСК «ГТО» | обучающиеся 1-11 классов | По месту назначения | Январь-май 2023г. |
| 2 | Неделя ГТО (Урок ГТО) | обучающиеся 1-11 классов | О.О. | Январь 2023г. |
| 3 | Муниципальный этап «Зимний фестиваль ВФСК ГТО» | обучающиеся 3-5 ступеней | По месту назначения | Февраль 2023г. |
| 4 | Региональный этап «Зимний фестиваль ВФСК ГТО» | обучающиеся 3-4 ступеней | Всеволожский р-он | 04.03.2023г |
| 5 | Муниципальный этап «Летний фестиваль ВФСК ГТО» | обучающиеся 2-5 ступеней | По месту назначения | Апрель-май 2023г. |
| 6 | Региональный этап «Летний фестиваль ВФСК ГТО» | обучающиеся 3-4 ступеней | г. Тосно | 20.05.2023г. |
| 7 | Тестирование ВФСК «ГТО» | обучающиеся 1-11 классов | По месту назначения | Сентябрь-ноябрь 2023г. |
| 8 | Неделя ГТО (Урок ГТО) | обучающиеся 1-11 классов | О.О. | Сентябрь 2023г. |

План проведения тестирования ВФСК «ГТО» на 2023 год

| № п/п | Виды тестирования | Участники тестирования | Место тестирования | Дата тестирования |
|-------|--|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 1 | Бег на лыжах: 1 км 2 км 3 км 5 км | I ступень (6-8 лет) | Место уточняется | Январь-март 2023г |
| | | II ступень (9-10 лет) | | |
| | | III ступень (11-12 лет) | | |
| | | IV ступень (13-15 лет) | | |
| | | V ступень (16-17 лет девушки) | | |
| 2 | Плавание 25 метров Плавание 50 метров | V ступень (16-17 лет юноши) | Бассейн СК «Нефтяник» | 10.03-20.03.2023г. |
| | | I ступень (6-8 лет) | | |
| | | II ступень (9-10 лет) | | |
| | | III ступень (11-12 лет) | | |
| | | IV ступень (13-15 лет) | | |
| 3 | Поднимание туловища из исходного положения «лёжа на спине» (за 1 мин.) | V ступень (16-17 лет) | спортивный зал MAU DO «Кришская ДЮСШ» | Январь-май 2023г. |
| | | I ступень (6-8 лет) | | |
| | | II ступень (9-10 лет) | | |
| | | III ступень (11-12 лет) | | |
| | | IV ступень (13-15 лет) | | |

| | | | |
|--|---|----------------------------|--------------------------|
| <p>Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши)</p> | <p>I ступень (6-8 лет) II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет) V ступень (16-17 лет)</p> | | |
| <p>Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине</p> | <p>I ступень (6-8 лет) II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет девушки) V ступень (16-17 лет девушки)</p> | | |
| <p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</p> | <p>I ступень (6-8 лет) II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет) V ступень (16-17 лет)</p> | | |
| <p>Прыжок в длину с места толчком 2-мя ногами</p> | <p>I ступень (6-8 лет) II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет) V ступень (16-17 лет)</p> | | |
| <p>Наклон вперёд из исходного положения «стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»</p> | <p>I ступень (6-8 лет) II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет) V ступень (16-17 лет)</p> | | |
| <p>Метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 метров Челночный бег 3x10 метров</p> | <p>I ступень (6-8 лет) II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет) V ступень (16-17 лет)</p> | | |
| <p>Бег 30 метров</p> | <p>I ступень (6-8 лет) II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет) V ступень (16-17 лет)</p> | <p>Стадион «Энергетик»</p> | <p>Апрель-май 2023г.</p> |
| <p>Бег 60 метров</p> | <p>II ступень (9-10 лет) III ступень (11-12 лет)</p> | | |

| | | | | |
|--------------------------------------|---|--|------------------------------------|--------------------------|
| 5 | Бег 100 метров | IV ступень (13-15 лет) V ступень (16-17 лет) V ступень (16-17 лет) | Стадиян «Энергетик», «Нефтяник» | Апрель-май 2023г. |
| | Метание мяча весом 150 гр. | Пступень (9-10 лет) Шступень (11-12 лет) IV ступень (13-15 лет) | | |
| | Метание спортивного снаряда весом 700 гр. | V ступень (16-17 лет юноши) | | |
| | Метание спортивного снаряда весом 500 гр. | V ступень (16-17 лет девушки) | | |
| | Смешанное передвижение (1 км) | I ступень (6-8 лет) | | |
| | Бег 1000 метров | Пступень (9-10 лет) | | |
| 6 | 1500 метров | Шступень (11-12 лет) | По согласованию | Май-июнь 2023г. |
| | 2000 метров | Шступень (11-12 лет) | | |
| | 3000 метров | IV ступень (13-15 лет) | | |
| | | V ступень (16-17 лет девушки) | | |
| | Кросс по пересеченной местности 1 км | IV ступень (13-15 лет юноши) | | |
| | | V ступень (16-17 лет юноши) | | |
| Кросс по пересеченной местности 2 км | I ступень (6-8 лет) | | | |
| | Пступень (9-10 лет) | | | |
| Кросс по пересеченной местности 3 км | Шступень (11-12 лет) | | | |
| | IV ступень (13-15 лет) | | | |
| Кросс по пересеченной местности 5 км | V ступень (16-17 лет девушки) | | | |
| | V ступень (16-17 лет юноши) | | | |
| 7 | Стрельба из электронного оружия | Шступень (11-12 лет) | По согласованию | Май-июнь 2023г. |
| | | IV ступень (13-15 лет) | | |
| 8 | Бег 30 метров | V ступень (16-17 лет) | Стадиян «Энергетик» | Сентябрь – ноябрь 2023г. |
| | | I ступень (6-8 лет) | | |
| | Бег 60 метров | Пступень (9-10 лет) | | |
| | | Шступень (11-12 лет) | | |
| | Бег 100 метров | IV ступень (13-15 лет) | | |
| | | V ступень (16-17 лет) | | |
| Метание мяча весом 150 гр. | V ступень (16-17 лет) | | | |
| Метание мяча весом 150 гр. | Пступень (9-10 лет) | | | |
| | Шступень (11-12 лет) | | | |
| | IV ступень (13-15 лет) | | | |

| | | | | |
|--|--|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 9 | Метание спортивного снаряда весом 700 гр. | V ступень (16-17 лет юноши) | Стадиян «Энергетик», «Нефтяник» | Сентябрь – ноябрь 2023г. |
| | Метание спортивного снаряда весом 500 гр. | V ступень (16-17 лет девушки) | | |
| | Смешанное передвижение (1 км) | I ступень (6-8 лет) | | |
| | Бег 1000 метров | II ступень (9-10 лет) | | |
| | 1500 метров | III ступень (11-12 лет) | | |
| 10 | 2000 метров | III ступень (11-12 лет) | По согласованию | Октябрь-декабрь 2023г. |
| | 3000 метров | IV ступень (13-15 лет) | | |
| | Кросс по пересеченной местности 1 км | V ступень (16-17 лет девушки) | | |
| | Кросс по пересеченной местности 2 км | IV ступень (13-15 лет) | | |
| | Кросс по пересеченной местности 3 км | V ступень (16-17 лет) | | |
| 11 | Кросс по пересеченной местности 5 км | V ступень (16-17 лет юноши) | По согласованию | Октябрь-декабрь 2022г. |
| | Поднимание туловища из исходного положения «лёжа на спине» (за 1 мин.) | I ступень (6-8 лет) | | |
| | Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) | II ступень (9-10 лет) | | |
| | Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине | III ступень (11-12 лет) | | |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | IV ступень (13-15 лет) | | |
| Пряжок в длину с места толчком 2-мя ногами | | V ступень (16-17 лет) | | |
| | | I ступень (6-8 лет) | | |
| | | II ступень (9-10 лет) | | |
| | | III ступень (11-12 лет) | | |
| | | IV ступень (13-15 лет) | | |

| | | | | | |
|----|---|--|------------------------|----------------------|--|
| | <p>IV ступень (13-15 лет)</p> <p>V ступень (16-17 лет)</p> <p>I ступень (6-8 лет)</p> <p>II ступень (9-10 лет)</p> <p>III ступень (11-12 лет)</p> <p>IV ступень (13-15 лет)</p> <p>V ступень (16-17 лет)</p> <p>I ступень (6-8 лет)</p> | | | | |
| | | | | | |
| 12 | <p>Наклон вперед из исходного положения «стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»</p> <p>Метание теннисного мяча в цель с расстояния 6 метров</p> <p>Челночный бег 3x10 метров</p> | | | | |
| | <p>Плавание 25 метров</p> <p>Плавание 50 метров</p> | | | | |
| 13 | <p>Стрельба из электронного оружия</p> | <p>IV ступень (13-15 лет)</p> <p>V ступень (16-17 лет)</p> | <p>По согласованию</p> | <p>СК «Нефтяник»</p> | <p>Ноябрь-декабрь 2023</p> <p>Декабрь 2023г.</p> |



к Приказу МАУДО «Киришская ЮНОШЬ»
№ 09 от 30 декабря 2022 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

СПОРТИВНО – МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КИРИШСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

НА 2023 ГОД

город Кириши
2022 год

БОРЬБА ДЗЮДО

| № п/п | Название соревнований | Дата проведения | Место проведения | Возраст |
|-------|--|----------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| 1. | Первенство ЛЮ до 15 лет | Январь 28.01.2023 | г. Выборг | 2009-10 г.р. |
| 2. | Первенство ЛЮ до 23 лет | Январь 29.01.2023 | г. Выборг | 2001-05 г.р. |
| 3. | 3-ий этап Санкт-Петербургской Лиги дзюдо «Аврора» | февраль | г. Санкт-Петербург | ю/д 2006-08 г.р. |
| 4. | Первенство СЗФО РФ среди спортсменов до 23 лет | Февраль 12.02.2023 | г. Великий Новгород | 2001-05 г.р. |
| 5. | Турнир «Крепыш» | февраль | г. Сосновы Бор | 2009-10 г.р. |
| 6. | Всероссийский турнир памяти Ю.А. Зайцева | февраль | г. Москва | м/ж |
| 7. | Первенство СЗФО РФ среди спортсменов до 15 лет | Февраль 24.02.2023-25.02.2023 | г. Череповец | 2009-10 г.р. |
| 8. | Межрегиональные соревнования, посвящённые памяти ЗМС Ю. Соколова | февраль | г. Сосновы Бор | по назначению |
| 9. | Первенство ОГФСО «Юность России» | Март 02.03.2023-02.03.2023 | г. Орёл | 2001-05 г.р. |
| 10. | Первенство России среди спортсменов до 23 лет | Март 17.03.2023-19.03.2023 | г. Екатеринбург | 2001-05 г.р. |
| 11. | Традиционный Фестиваль детского дзюдо 1-й этап Санкт-Петербургской Лиги дзюдо «Аврора» | март | г. Санкт-Петербург | 2006-2008 г.р. 2009-2010 г.р. |
| 12. | Первенство России среди спортсменов до 15 лет | Апрель 01.04.2023-02.04.2023 | г. Полярные Зори | 2009-10 г.р. |
| 13. | Первенство ЛЮ до 13 лет | апрель | г. Гатчина | 2011-12 г.р. |
| 14. | Первенство СЗФО РФ среди спортсменов до 13 лет | апрель | По назначению | 2011-12 г.р. |
| 15. | Традиционный турнир, посвящённый Дню Победы «Белый пояс» | май | г. Кириши | по назначению |
| 16. | Областной этап Всероссийской гимназиады | май | по назначению | 2007-08 г.р. |

| | | | |
|-----|--|--------------------|----------------------------------|
| 17. | Межмуниципальные соревнования, посвящённые Дню Победы | г. Сосновый Бор | по назначению |
| 18. | Чемпионат Ленинградской области | г. Сосновый Бор | 2005 г.р. и старше |
| 19. | Традиционный межмуниципальный турнир «Юный дзюдоист» | г. Кингисепп | все возраста |
| 20. | Чемпионат СЗФО РФ | г. Выборг | 2005 г.р. и старше |
| 21. | Международные соревнования по дзюдо "Кубок Анатолия Рахлина" среди юношей и девушек до 15 лет 2-й этап Санкт-Петербургской Лиги дзюдо «Аврора» | г. Санкт-Петербург | 2006-2008 г.р. 2009-2010 г.р. |
| 22. | Всероссийские соревнования "На призы Вооруженных сил Российской Федерации "Кубок Ярослава Керода" | г. Санкт-Петербург | М/Ж |
| 23. | Всероссийские соревнования "Легенды Петербургского дзюдо" | г. Санкт-Петербург | М/Ж |
| 24. | Всероссийские соревнования среди спортсменов до 18 лет памяти ЗТ СССР А.А. Абрамова | г. Санкт-Петербург | 2007-08 г.р. |
| 25. | Всероссийские соревнования среди спортсменов до 21 года памяти ЗТ СССР А.С. Корнеева | г. Санкт-Петербург | 2004-06 г.р. |
| 26. | Первенство Ленинградской области среди спортсменов до 18 лет | г. Выборг | 2007-08 г.р. |
| 27. | Кубок Выборга | г. Выборг | 2007 г.р. и младше |
| 28. | Первенство Ленинградской области среди спортсменов до 21 года | г. Гатчина | 2004-06 г.р. |
| 29. | Чемпионат России | Г. Кемерово | М/Ж |
| 30. | Первенство СЗФО РФ среди спортсменов до 18 лет | г. Сыктывкар | 2006-08 г.р. |
| 31. | Областные соревнования среди обучающихся | по назначению | 2012-13 г.р. |
| 32. | Всероссийские соревнования "На призы РФСО "Юность России" | г. Орел | 2007-08 г.р. |

| | | | | |
|-----|---|------------------------------------|---------------------|------------------------------|
| 33. | Областной турнир по дзюдо среди обучающихся, посвящённый памяти мастера спорта СССР Вьюнкова А.В. | октябрь | г. Кириши | по назначению |
| 34. | 3-ий этап Санкт-Петербургской Лиги дзюдо «Аврора» | октябрь | г. Санкт-Петербург | 2006-08 г.р. 2009-10 г.р. |
| 35. | Первенство СЗФО РФ среди спортсменов до 21 года | Октябрь 20.10-21.10.2023 | г. Великие Луки | 2004-06 г.р. |
| 36. | Всероссийские соревнования "На призы РФСО "Юность России" | Октябрь-ноябрь 31.10-01.11.2023 | г. Орел | 2004-06 г.р. |
| 37. | Турнир памяти ЗТР В.Н. Тяпочкина | ноябрь | г. Колпино | 2011-13 г.р. |
| 38. | Первенство России среди спортсменов до 18 лет | Ноябрь 09.11-12.11.2023 | г. Барнаул | 2007-08 г.р. |
| 39. | Всероссийские соревнования, посвящённые Дню Энергетика | ноябрь | г. Сосновый Бор | по назначению |
| 40. | Кубок Новгородского Кремля | ноябрь | г. Великий Новгород | до 15 лет |
| 41. | Первенство России среди спортсменов до 21 года | Ноябрь 23.11-26.11.2023 | Г. Тула | 2004-2006 г.р. |
| 42. | Всероссийские соревнования «Кубок Губернатора Ленинградской области» | декабрь | г. Сосновый Бор | 2005 г.р. и старше |
| 43. | Всероссийские соревнования на призы Олимпийского чемпиона Тагира Хайбулаева 4-ий этап Санкт-Петербургской Лиги дзюдо «Аврора» | декабрь 2009 г.р. | г. Санкт-Петербург | 2006-08 г.р. 2009-10 г.р. |
| 44. | Международные соревнования, посвящённые памяти А. Грибова | декабрь | г. Кингисепп | по назначению |
| 45. | Кубок России по дзюдо | декабрь 15.12-17.12.2023 | г. Нижний Новгород | М/Ж |

БАСКЕТБОЛ

| № п/п | Название соревнований | Дата проведения | Место проведения | Возраст |
|-------|--|-------------------------|-------------------|------------------------|
| 53. | Товарищеская встреча | февраль 2009 г.р. | г. Сясьстрой | юноши: 2009-10 г.р. |
| 54. | Первенство Ленинградской области по баскетболу | апрель-май 2009 г.р. | пос. им. Морозова | юноши: 2009-10 г.р. |

| | | | | | | |
|-----|--|------------------|---------------|--------------------|--|-------------------------|
| | | | | | | 2007-09 г. р. |
| 64. | Первенство федерального округа | Северо-западного | март | г. Псков | | ю/д: 2006-07 г.р. |
| 65. | Чемпионат и первенство РФ (1 этап) | | апрель | г. Калининград | | по назначению |
| 66. | Всероссийский турнир по спортивной аэробике | | по назначению | г. Петрозаводск | | по назначению |
| 67. | Областной турнир по спортивной аэробике «Киришский серпантин» | | апрель | г. Кириши | | 4 возраста, 3 номинации |
| 68. | Чемпионат и первенство РФ (2 этап) | | март | г. Суздаль | | по назначению |
| 69. | Кубок Псковской области | | по назначению | г. Псков | | по назначению |
| 70. | Открытое первенство г. Великие Луки | | май | г. Великие Луки | | по назначению |
| 71. | Открытое первенство г. Санкт-Петербурга «Невская грация» | | октябрь | г. Санкт-Петербург | | по назначению |
| 72. | Первенство Киришского муниципального района Ленинградской области. | | декабрь | г. Кириши | | по назначению |

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

| № п/п | Дата | Название соревнований | Дата проведения | Место проведения | Возраст |
|-------|------|--|-----------------|------------------|---------------|
| 73. | | Первенство Киришского муниципального района Ленинградской области, посвящённое освобождению Киришской земли. | ноябрь | г. Кириши | по назначению |
| 74. | | Первенство МАУДО «Киришская ДЮСШ», посвящённое памяти тренера Л.Д. Саликовой. | март | г. Кириши | по назначению |
| 75. | | Межмуниципальные соревнования среди юных гимнасток «Хрустальная Ника» | февраль | г. Кавголово | по назначению |

| | | | | |
|-----|---|----------|-----------------|---------------|
| 76. | Межмуниципальные соревнования среди юных гимнасток | апрель | г. В. Новгород | по назначению |
| 77. | Традиционный турнир среди юных гимнасток «Ивановские пороги» | март | г. Отрадное | по назначению |
| 78. | Первенство Киришского муниципального района Ленинградской области «Киришаночка» | май-июнь | г. Кириши | по назначению |
| 79. | Областная Спартакиада спортивных школ Ленинградской области | май | по согласованию | по назначению |

БОКС

| № п/п | Название соревнований | Дата проведения | Место проведения | Возраст |
|-------|---|-----------------|------------------|------------------------|
| 80. | Первенство Ленинградской области | января | г. Сертолово | юноши: 2006-07 г.р. |
| 81. | Областные соревнования «Областной турнир памяти Кавалера ордена мужества Я.Иванова» | февраля | г. Тихвин | юноши: 2003-10 г.р. |
| 82. | Турнир по боксу «Первая перчатка», посвящённый «Дню защитника Отечества» | май | г. Кириши | по согласованию |
| 83. | Первенство Ленинградской области | апреля | г. Волхов | юноши: 2008-09 г.р. |
| 84. | Межмуниципальные соревнования «Турнир по боксу памяти тренера А. Соснова» | мая | г. Волхов | по назначению |
| 85. | Первенство Северо-западного федерального округа | апреля | г. Псков | юноши: 2006-07 г.р. |
| 86. | Первенство Северо-западного федерального округа | мая | г. Петрозаводск | юноши: 2008-09 г.р. |

| | | | | |
|-----|--|----------|---------------|------------------------|
| 87. | Межмуниципальные соревнования « XXI Гатчинский традиционный турнир по боксу» | сентября | г. Гатчина | по назначению |
| 88. | Открытое первенство Выборгского района | октябрь | г. Выборг | по назначению |
| 89. | Межмуниципальный турнир по боксу, посвящённый памяти участников чеченской компании, Кавалера ордена мужества Э.Шэк, А. Бобрichenko и бойцов погибших в локальных конфликтах. | октябрь | г. Волхов | юноши: 2006-10 г.р. |
| 90. | Открытый турнир, посвящённый памяти Алексева С.М. | ноябрь | г. Гатчина | по назначению |
| 91. | Областные соревнования | декабрь | г. Светогорск | по назначению |

✓ Даты и место проведения мероприятий могут корректироваться.

80. Пе

81. Ос

82. Ту

83. Пе

84. Ме

85. Пе

86. Пе