

Принято  
на Педагогическом совете  
протокол № 01 от 29.08.2018 г.

Утверждено  
Приказом от 31.08.2018 г. № 67  
Директор МАУДО  
«Киришская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В. К. Токарев

Календарный учебный график  
МАУДО «Киришская ДЮСШ»  
на 2018/2019 учебный год

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Киришская детско-юношеская спортивная школа» оказывает дополнительные образовательные услуги физкультурно-спортивной направленности. Оказываемые услуги бесплатные, платных услуг по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта Учреждение не оказывает. С 1 июля 2015 года МАУДО «Киришская ДЮСШ» реализует дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта и дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности.

Перечень дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Дзюдо» (для детей и молодёжи 10-18 лет, срок реализации программы 8 лет);</li><li>2. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Баскетбол» (для детей и молодёжи 8-18 лет, срок реализации программы 9 лет);</li><li>3. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Спортивная аэробика» (для детей и молодёжи 7-18 лет, срок реализации программы 10 лет);</li><li>4. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Художественная гимнастика» (для детей и молодёжи 6-18 лет, срок реализации программы на этапах подготовки: начальная подготовка 3 года, тренировочный этап 5 лет);</li><li>5. Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Бокс» (для детей и молодёжи 10-18 лет, срок реализации программы 8 лет);</li><li>6. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» (для детей и молодёжи 8-18 лет, срок реализации программы 10 лет);</li><li>7. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» (для детей и молодёжи 9-18 лет, срок реализации программы 9 лет);</li><li>8. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол» (для детей и молодёжи 8-18 лет, срок реализации программы 10 лет);</li><li>9. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Аэробика» (для детей 6-7 лет, срок реализации программы 2 года);</li><li>10. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Лёгкая атлетика» (для детей и молодёжи 6-7 лет, срок реализации программы 2 года);</li><li>11. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной</li></ol>
---	--

	<p>направленности «Юный дзюдоист» (для детей и молодёжи 6-10 лет, срок реализации программы 4 года);</p> <p>12. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Бокс» (для детей и молодёжи 8-18 лет, срок реализации программы 10 лет);</p> <p>13. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика» (для детей и молодёжи 5-18 лет, срок реализации программы до 12 лет).</p>									
<p>Адреса мест осуществления образовательного процесса</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. МАУДО «Киришская ДЮСШ» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Строителей, дом 10;</li> <li>2. МАУДО «МУК» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, пл. 60-летия Октября, д.1;</li> <li>3. МДОУ «Детский сад № 3» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Комсомольская, дом 12;</li> <li>4. МАДОУ «Детский сад № 4» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, пр. Ленина, дом 19;</li> <li>5. МАДОУ «Детский сад № 14» 187126, Ленинградская область, Киришский район, п. Глажево;</li> <li>6. МДОУ «Детский сад № 17» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, пр. Героев, дом 5А;</li> <li>7. МДОУ «Детский сад № 19» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Строителей, дом 22-А;</li> <li>8. МДОУ «Детский сад № 23» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Энергетиков, дом 13а;</li> <li>9. МДОУ «Детский сад № 25» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, пр. Ленина, дом 32;</li> <li>10. МДОУ «Детский сад № 27» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Декабристов Бестужевых, дом 13;</li> <li>11. Дом Культуры, 187135, Ленинградская область, Киришский район, д. Пчева, ул. Героев, дом 13;</li> <li>12. МОУ «Будогощская средняя школа им. Героя Советского Союза М.П. Галкина», 187120, Ленинградская область, Киришский район, п. Будогощь, ул. Учительская, дом 6;</li> <li>13. МОУ «Кусинская средняя общеобразовательная школа», 187100, Ленинградская область, Киришский район, д. Курино, ул. Школьная, дом 24;</li> <li>14. МОУ «Глажевская средняя общеобразовательная школа», 187126, Ленинградская область, Киришский район, п. Глажево;</li> <li>15. МОУ «Киришская средняя общеобразовательная школа № 2», 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Комсомольская, дом 5;</li> <li>16. МОУ «Киришская средняя общеобразовательная школа № 3» 187110, Ленинградская область, г. Кириши, пр. Ленина, дом 1;</li> <li>17. МОУ «Гимназия» г. Кириши 187110. Ленинградская область, г. Кириши, Волховская набережная, дом 10;</li> <li>18. МОУ «Киришская средняя общеобразовательная школа № 6» г. Кириши 187110. Ленинградская область, г. Кириши, Волховская набережная, дом 10;</li> <li>19. МОУ «Киришская средняя общеобразовательная школа № 7», 187110, Ленинградская область, г. Кириши, бульвар Молодёжный, дом 30;</li> <li>20. МОУ «Киришский лицей», 187110, Ленинградская область, г. Кириши, ул. Энергетиков, дом 29;</li> <li>21. МОУ «Пчевжинская средняя общеобразовательная школа им. Героя Советского Союза А.И. Сидорова», 187110, Ленинградская обл., Киришский р-н, пос. Пчевжа.</li> </ol>									
<p>Этапы образовательного процесса</p>	<p>СОГ (весь период)</p>	<p>НП-1</p>	<p>НП-2</p>	<p>НП-3</p>	<p>УТГ-1</p>	<p>УТГ-2</p>	<p>УТГ-3</p>	<p>УТГ-4</p>	<p>УТГ-5</p>	

<p>Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час. в неделю)</p> <p>Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (вступил в силу 25.04.2014 г.)</p>	до 6	6	8	8	12	12	14	16	18
Возраст учащихся	с 5 до 18 лет								
Начало учебного года	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ для учащихся второго и последующих лет обучения - 01 сентября 2018 г.;</li> <li>✓ формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в ДЮСШ с 01 сентября по 01 октября 2018 г.</li> </ul>								
Продолжительность учебного года по этапам обучения	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивно-оздоровительный этап обучения: 37 недель, окончание 31 мая 2019 г. (тренеры-преподаватели – совместители, осуществляющие образовательную деятельность на базе дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных школ, межшкольного учебного комбината).</li> <li>• Спортивно-оздоровительный этап обучения: 44 недели, окончание 20 июля 2019 года (может переноситься до 31 августа 2019 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с учащимися на год, летней оздоровительной работы).</li> <li>• Этап начальной подготовки: 44 недели, окончание 20 июля 2019 года (может переноситься до 31 августа 2019 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с учащимися на год, летней оздоровительной работы).</li> <li>• Учебно-тренировочный этап: 44 недели, окончание 20 июля 2019 года (может переноситься до 31 августа 2019 года, в зависимости от отпуска тренера-преподавателя, календаря спортивно-массовых мероприятий с учащимися на год, учебно-тренировочных сборов, летней оздоровительной работы).</li> </ul>								
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)								
Режим работы учебных занятий	Учебные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.								
Каникулярными днями являются	1-8 января 2019 г. – зимние каникулы; 42 дня – летние каникулы (в зависимости от даты отпуска тренера-преподавателя) (ФЗ-273, глава 2, статья 41, пункт 3).								
Праздничные дни	5 ноября 2018 г. 23 февраля 2019 г. 8, 9 марта 2019 г. 1,2,3,4 мая 2019 г. 9, 10, 11 мая 2019 г. 12 июня 2019 г.								
Длительность учебно-тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут. Продолжительность одного занятия (в рамках основной программы) в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов в день (45 минут x 2), в учебно-								

	<p>тренировочных группах – трех академических часов в день.</p> <p>В группах с 2-х и 3-х часовой нагрузкой в день после 40 минут теоретических занятий организуются перерывы длительностью 10 минут.</p> <p>Режим занятий в группах разрабатывается тренером-преподавателем и утверждается администрацией ДЮСШ.</p> <p>Продолжительность занятий для учащихся 6-7 лет на базе МДОУ: в старшей группе-25 минут (академический час); в подготовительной группе — 30 минут (академический час). На отделении художественной гимнастики академический час для учащихся 5-6 лет равен 25 минут, для учащихся 6-7 лет — 30 минут.</p>
Основные формы образовательного процесса	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;</li> <li>✓ Медико-восстановительные мероприятия;</li> <li>✓ Тестирование и медицинский контроль;</li> <li>✓ Участие в соревнованиях, матчевых встречах, турнирах, учебно-тренировочных сборах, спортивных праздниках;</li> <li>✓ Летние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха, оздоровления и занятость в каникулярное время;</li> <li>✓ Инструкторская и судейская практика учащихся;</li> <li>✓ Семинары, зачёты, контрольные старты и другие методы современных средств обучения.</li> </ul>
Периодичность учебных нормативов (тестов)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• текущая аттестация - сентябрь (для групп 2-ого и последующих годов обучения); декабрь, январь (для учебно-тренировочных групп)</li> <li>• промежуточная аттестация - апрель/май.</li> <li>• итоговая аттестация – май (тестирование учащихся по нормативам учебно-тренировочных групп последнего года обучения).</li> </ul>
Календари и Положения спортивно-массовых мероприятий	<p>Календарный план массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области на 2018 год, утверждённый Председателем комитета общего и профессионального образования Ленинградской области. Сроки проведения с 01.01.2018 г. по 31.12.2018 г. Положение о 54-ой областной Спартакиаде школьников, утверждённое распоряжением Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области. Календари спортивно-массовых мероприятий региональных Федераций по видам спорта (дзюдо, спортивная аэробика, футбол, баскетбол, волейбол, лёгкая атлетика, бокс, художественная гимнастика). Календарный план спортивно-массовых мероприятий МАУДО «Киришская ДЮСШ» на 2018 г.</p>
Продолжительность летнего оздоровительного периода	с 01 июня по 31 августа 2019 г.